

ABSTRAK

Perilaku kesehatan khususnya PHBS merupakan faktor penting yang mempengaruhi derajat kesehatan seseorang atau masyarakat. Dari studi pendahuluan pada bulan April 2014 pada rumah tangga di RT 04 RW 03 Desa Tanggul Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo, sebagian besar belum menerapkan PHBS. Tujuan penelitian mengetahui PHBS pada rumah tangga di RT 04 RW 03 Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi seluruh kepala keluarga di RT 04 RW 03 Desa Tanggul Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo sebesar 50 responden dengan besar sampel 44 responden. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian ini adalah perilaku hidup bersih dan sehat. Instrumen menggunakan kuesioner, data diolah dengan cara editing, coding, scoring, tabulating, dan dianalisis secara statistik deskriptif dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 44 responden, sebagian besar (59,1%) berperilaku negatif dan hampir setengah (40,9%) berperilaku positif terhadap PHBS.

Simpulan penelitian ini adalah bahwa perilaku hidup bersih dan sehat dalam rumah tangga di RT 04 RW 03 Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo sebagian besar berperilaku negatif. Sebaiknya keluarga membiasakan PHBS seperti tidak merokok dalam rumah, makan sayur dan buah setiap hari, mengelolah sampah tidak dengan cara dibakar, melakukan pemberantasan jentik nyamuk seminggu sekali.

Kata kunci : Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat